

โครงการ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนชรา

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๒. ลักษณะของโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย (Extend Family) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว (Nuclear Family) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ทางกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการพัฒนาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต มีกิจกรรมนันทนาการร่วมกันอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการฝึกอาชีพเสริม เพิ่มรายได้
๔. เพื่อดำเนินการกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ สุวรรณคามชราบาล ได้อย่างต่อเนื่อง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ประชาชน จำนวน ๗๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - เมษายน ๒๕๖๑

๗. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ, โรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น มาให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น, การป้องกันโรคต่างๆ (เบาหวาน ความดัน ปวดข้อ การดูแลช่องปาก) ที่จะเกิดกับผู้สูงอายุ และกิจกรรมสร้างสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุและชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มาตรวจสุขภาพ และวิทยากรปราชญ์ชาวบ้านมาให้ความรู้เรื่องสมุนไพรภูมิปัญญาท้องถิ่น กศน. ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมอาชีพ ครูอาสา อบต.สุวรรณคาม ให้ความรู้ทั่วไปและนันทนาการ

๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง

๔. ดำเนินการตามโครงการ

- กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ
- กิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น
- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคต่างๆ (เบาหวาน ความดัน ปวดข้อ การดูแลช่องปาก)
- กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ
- กิจกรรมสร้างสุขภาพ (การบริหารร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ)
- กิจกรรมนันทนาการ สำหรับผู้สูงอายุ
- กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ

๕. ติดตามและประเมินผล

๙. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

ครั้งที่ ๑ (วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑)

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๓,๕๐๐.-	บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ ชุดๆ ละ ๒๕.- บาท	เป็นเงิน	๑,๗๕๐.-	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท	เป็นเงิน	๖๐๐.-	บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๑,๔๐๐.-	บาท
	รวมเป็นเงิน	๗,๒๕๐.-	บาท

ครั้งที่ ๒ (วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑)

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๓,๕๐๐.-	บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ ชุดๆ ละ ๒๕.- บาท	เป็นเงิน	๑,๗๕๐.-	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท	เป็นเงิน	๖๐๐.-	บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๑,๔๐๐.-	บาท
	รวมเป็นเงิน	๗,๒๕๐.-	บาท

ครั้งที่ ๓ (วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๑)

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๓,๕๐๐.-	บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ ชุดๆ ละ ๒๕.- บาท	เป็นเงิน	๑,๗๕๐.-	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท	เป็นเงิน	๑,๒๐๐.-	บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๑,๑๕๐.-	บาท
	รวมเป็นเงิน	๗,๖๐๐.-	บาท

ครั้งที่ ๔ (วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑)

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐.-	บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ ชุดๆ ละ ๒๕.- บาท	เป็นเงิน	๑,๗๕๐.-	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท	เป็นเงิน	๑,๒๐๐.-	บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๑,๔๕๐.-	บาท
	รวมเป็นเงิน	๗,๙๐๐.-	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. การติดตามและประเมินผล

- โดยการสัมภาษณ์และสังเกต
- ติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับ อาสาสมัครสาธารณสุขและอาสาสมัครเยี่ยมบ้าน เพื่อนช่วยเพื่อนผู้สูงอายุ

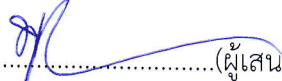
๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองและการป้องกันโรคต่างๆ (เบาหวาน ความดัน ปวดข้อ การดูแลช่องปาก) มากยิ่งขึ้น
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดีและมีความสนใจมากยิ่งขึ้น
๓. ผู้สูงอายุมีอาชีพเสริม เพิ่มรายได้มากขึ้น
๔. กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ สุวรรณคามชราบาล มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ลงชื่อ..........(ผู้เสนอโครงการ)

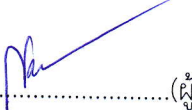
(นางสาวอรสา มณีบุ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........(ผู้เสนอโครงการ)

(นางพรिमชนก โพธิ์ศรี)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ..........(ผู้เห็นชอบโครงการ)

(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..........(ผู้อนุมัติโครงการ)

(นายทองศรี อัครพันธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๑- ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๑ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๑ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๑ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๑ -๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๑ - ๑๖.๐๐ น.
๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	- ลงทะเบียน (ครูอาสา อบต สุวรรณคาม .)	-เคารพธงชาติ -สวดมนต์ไหว้พระ -พิธีเปิด (นายก อบต.) ครูใหญ่ให้โอวาท -กิจกรรม ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ	กิจกรรมปฐมนิเทศนักเรียน -แนะนำอาจารย์ -เช็ครายชื่อนักเรียน -มอบอุปกรณ์การเรียน -คัดเลือกหัวหน้าห้อง (กองสวัสดิการสังคม) (พักรับประทานอาหารว่าง)	-กิจกรรมส่งเสริม สุขภาพ ให้ความรู้การดูแล สุขภาพเบื้องต้น (รพ.สต. บ้านโนนสุวรรณ)	- แนวทางการส่งเสริม อาชีพและรายได้แก่ ผู้สูงอายุ (ผอ.กองสวัสดิการฯ)	พักรับประทาน อาหาร	-กิจกรรม ส่งเสริมทักษะ การเรียนรู้ ประเมินการอ่านออกเขียนได้ -กิจกรรม เล่านิทานพื้นบ้าน -สรุปกิจกรรม (ครูอาสา อบต สุวรรณคาม กองสวัสดิการสังคม)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม