

โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

๑. ชื่อโครงการ โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

๒. ลักษณะของโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุข ส่งผลให้จำนวนและสัดส่วน ของประชากรผู้สูงอายุไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วโดยสัดส่วนประชากรสูงอายุเพิ่มจากร้อยละ ๑๐.๗ ในปี ๒๕๕๐ (๗.๐ ล้านคน) เป็นร้อยละ ๑๑.๘ (๗.๕ ล้านคน) ในปี ๒๕๕๓ และร้อยละ ๒๐.๐ (๑๔.๕ ล้านคน) ในปี ๒๕๖๘ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, ๒๕๕๑) นับว่าอัตราการเข้าสู่ “ภาวะประชากรสูงอายุ (Population Ageing)” เร็วมาก ซึ่งหมายความว่าประเทศไทยมีเวลาสั้นมากที่จะเตรียมการเพื่อรองรับประชากรผู้สูงอายุ ทั้งในด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม ผู้สูงอายุต้องการผู้ดูแลในการทำกิจกรรมประจำวัน เนื่องจากในปัจจุบันโรคเรื้อรังเป็น ปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญมากจากการวิเคราะห์ข้อมูลผู้สูงอายุของรพ.สต.บ้านโนนสุวรรณ ที่เจ็บป่วยด้วยโรค เรื้อรังมีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี ซึ่งผู้สูงอายุที่ป่วยเป็น โรคเรื้อรังอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและเสียชีวิตได้ จะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรังมีโอกาสเกิดภาวะทุพพลภาพได้ง่าย ทำให้เกิดผลกระทบทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ ที่อาจนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ลดลงได้ นอกจากนี้ผู้สูงอายุจะป่วยเป็นโรค เรื้อรังแล้วยังมีโรคข้อเข่าเสื่อมที่เกิดจากความเสื่อมตามสภาพร่างกายที่จะต้องได้รับการดูแลสร้างเสริมสุขภาพให้ มีสุขภาพการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม โดยการมีส่วนร่วมจากชุมชนและภาคี เครือข่ายเพื่อสุขภาพที่ดีในการส่งเสริมชุมชนผสมผสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้วยวิถีความพอเพียงอยู่แล้ว การทำ โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นจะเป็นวิธีหนึ่งที่จะสามารถเชื่อมโยงบูรณาการงานชมรม สร้างสุขภาพในชุมชนให้มีศักยภาพยิ่งขึ้น อนึ่งการมีตัวแทนจัดบริการโดยตรงแก่ผู้สูงอายุในครัวเรือนด้วย การแพทย์แผนไทยนี้จะเป็นการเสริมสร้างจริยธรรมและรักษาวัฒนธรรมไทยเป็นกระบวนการสร้างความรัก เอาใจใส่ ดูแลผู้สูงอายุในครัวเรือนตลอดจนได้ทดแทนพระคุณบุพการี ส่งเสริมสร้างวิถีครอบครัวอบอุ่น สังคมเข้มแข็งได้ยั่งยืนต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้และสามารถนำกลับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชนสามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นในการรักษาสุขภาพได้
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชนมีความรู้ในการเลือกใช้สมุนไพรในการดูแลตนเองได้

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ อสม. ประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๒๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม - เดือนมิถุนายน ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ
โรงพยาบาลนิคมน้ำอูน และวิทยากรปราชญ์ชาวบ้าน ภูมิปัญญาท้องถิ่น
๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการ
 - กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพิษสมุณไพโร ภูมิปัญญาท้องถิ่น
 - กิจกรรมถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านต่างๆ
 - กิจกรรมสร้างสุขภาพ (การบริหารร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ)
 - กิจกรรมนันทนาการ สำหรับผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ

๕. ติดตามและประเมินผล

๙. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

ครั้งที่ ๑

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน	๗๐	คนๆละ ๕๐	บาท	เป็นเงิน	๓,๕๐๐	บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	๗๐	ชุดๆละ ๒๕	บาท	เป็นเงิน	๑,๗๕๐	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร	จำนวน	๓	ชั่วโมงๆละ ๖๐๐	บาท	เป็นเงิน	๑,๘๐๐	บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง					เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท

รวมเป็นเงิน ๘,๕๕๐ บาท

ครั้งที่ ๒

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน	๗๐	คนๆละ ๕๐	บาท	เป็นเงิน	๓,๕๐๐	บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	๗๐	ชุดๆละ ๒๕	บาท	เป็นเงิน	๑,๗๕๐	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร	จำนวน	๓	ชั่วโมงๆละ ๖๐๐	บาท	เป็นเงิน	๑,๘๐๐	บาท

รวมเป็นเงิน ๗,๐๕๐ บาท

ครั้งที่ ๓

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๒ ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน ๒๕๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร	จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๔,๔๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. การติดตามและประเมินผล

- โดยการสัมภาษณ์และสังเกต

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้มีความรู้และสามารถนำกลับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
๒. ผู้สูงอายุในชุมชนสามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นในการรักษาสุขภาพได้
๓. ผู้สูงอายุในชุมชนมีความรู้ในการเลือกใช้สมุนไพรในการดูแลตนเองได้

ลงชื่อ..... (ผู้เขียนโครงการ)

(นางสาวอรษา มณีบุ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..... (ผู้เสนอโครงการ)

(นางพรिमชนก โพธิ์ศรี)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ..... (ผู้เห็นชอบโครงการ)

(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..... (ผู้อนุมัติโครงการ)

(นายทองศรี อัครพันธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

โครงการ ห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๑ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๑ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๑ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๑ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๑ - ๑๖.๐๐ น.
๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒	- ลงทะเบียน (เจ้าหน้าที่ อบต.)	พิธีเปิด (นายก อบต.)	การนำหลักศาสนา มาใช้ใน ชีวิตประจำวัน (วิทยากร ปราชญ์ชาวบ้าน) (รับประทานอาหาร ว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น.)	สุขภาพใจ ผู้สูงวัยอย่าให้ เครียด (วิทยากร ปราชญ์ชาวบ้าน)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-กิจกรรมสร้างเสริม สุขภาพกาย -การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน -รื้อวางพื้นบ้าน (เจ้าหน้าที่ อบต.)	สรุป/ประเมินผล การดำเนินงาน

๑๓๔. (๑.๒) โครงการห่วงใยสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น

