

โครงการ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนชรา

๑. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๒. ลักษณะของโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย (Extend Family) ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว (Nuclear Family) ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตเพียงลำพัง

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการพัฒนาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต มีกิจกรรมนันทนาการร่วมกันอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน
๔. เพื่อดำเนินการกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ สุวรรณคามชราบาล ได้อย่างต่อเนื่อง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ประชาชน จำนวน ๑๐๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - มิถุนายน ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ, โรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น มาให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น, การป้องกันโรคต่างๆ (เบาหวาน ความดัน ปวดข้อ การดูแลช่องปาก) ที่จะเกิดกับผู้สูงอายุ และกิจกรรมสร้างสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุและชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มาตรวจสุขภาพ และวิทยากรประชาสัมพันธ์ชาวบ้านมาให้ความรู้เรื่องสมุนไพรภูมิปัญญาท้องถิ่น กศน. ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมอาชีพ ครูอาสา อบต.สุวรรณคาม ให้ความรู้ทั่วไปและนันทนาการ

๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง

๔. ดำเนินการตามโครงการ

- กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ
- กิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น
- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคต่างๆ (เบาหวาน ความดัน ปวดข้อ การดูแลช่องปาก)
- กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ
- กิจกรรมสร้างสุขภาพ (การบริหารร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ)
- กิจกรรมนันทนาการ สำหรับผู้สูงอายุ
- กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ

๕. ติดตามและประเมินผล

๙. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

ครั้งที่ ๑ (วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒)

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๑๐๐ คนๆ ละ ๕๐.- บาท	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.-	บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ ชุดๆ ละ ๒๕.- บาท	เป็นเงิน	๒,๕๐๐.-	บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท	เป็นเงิน	๑,๒๐๐.-	บาท
๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้ายๆ ละ ๓๐๐.- บาท	เป็นเงิน	๓๐๐.-	บาท
๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๒,๕๐๐.-	บาท
รวมเป็นเงิน		๑๑,๕๐๐.-	บาท

ครั้งที่ ๒

๑.ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
๒ ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๓.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๒๐๐	บาท
๔.ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๖๕๐	บาท
รวมเป็นเงิน		๖,๓๕๐	บาท

ครั้งที่ ๓

๑.ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
๒ ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๓.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๒๐๐	บาท
๔.ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๖๐๐	บาท
รวมเป็นเงิน		๖,๓๐๐	บาท

ครั้งที่ ๔

๑.ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
๒ ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๓.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๖๐๐	บาท
๔.ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๗๕๐	บาท
รวมเป็นเงิน		๕,๘๕๐	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. การติดตามและประเมินผล

- โดยการสัมภาษณ์และสังเกต
- ติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับ อาสาสมัครสาธารณสุขและอาสาสมัครเยี่ยมบ้าน เพื่อนช่วยเพื่อน ผู้สูงอายุ

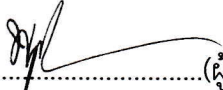
๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น
๒. ผู้สูงอายุมีการพัฒนาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต มีกิจกรรมนันทนาการร่วมกันอย่างต่อเนื่อง
๓. ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน
๔. มีการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ สุวรรณคามชราบาล ได้อย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ..........(ผู้เขียนโครงการ)

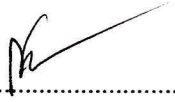
(นางสาวอรรษา มณีบุ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........(ผู้เสนอโครงการ)

(นางพริมชนก โพธิ์ศรี)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ..........(ผู้เห็นชอบโครงการ)

(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..........(ผู้อนุมัติโครงการ)

(นายทองศรี อัครพิน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

โครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๒

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๑ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๑ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๑ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๑ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๑ - ๑๖.๐๐ น.
๔ เมษายน ๒๕๖๒	- ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพ ผู้สูงอายุ (เจ้าหน้าที่ อบต./ รพ.สต./อสม.)	พิธีเปิด (นายก อบต.)	กิจกรรมสร้างเสริม สุขภาพกาย สบายสุขภาพจิต (ผอ.กองสวัสดิการสังคม ครู อาสา อบต.สุวรรณคาม) (รับประทานอาหารว่าง)	-การให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุ -การป้องกันโรคต่างๆ ที่จะเกิดกับผู้สูงอายุ (รพ.สต. บ้านโนนสุวรรณ)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-กิจกรรมสืบสาน วัฒนธรรม ประเพณี วันสงกรานต์ รำวงวันสงกรานต์ -กิจกรรมรดน้ำดำหัว ขอพรผู้สูงอายุ	รับสมัคร นักเรียนโรงเรียน ผู้สูงอายุ สุวรรณคามชราบาล รุ่น ๓ สรุป/ประเมินผล การดำเนินงาน

๑๓๔. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นได้จัดกิจกรรมตามมาตรฐานการสงเคราะห์ผู้สูงอายุตาม
องค์ประกอบ ๕ ด้าน

๑.ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุ

(๑.๑) โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

