

โครงการแกนนำสร้างสุขภาพ

๑. ชื่อโครงการ โครงการแกนนำสร้างสุขภาพ

๒. ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญและจำเป็นมาก เพราะการมีสุขภาพดีสมบูรณ์ แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิบยื่นให้ได้ จึงเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องแสวงหาและสร้างเสริมให้เกิดกับตนเอง พร้อมทั้งสามารถช่วยเหลือเกื้อกูลต่อผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิดได้ ด้วยการปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย การปลูกฝังให้ผู้นำชุมชนอาสาสมัครสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการมีสุขภาพดีจึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่ง สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพ แก่ประชาชน เป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่เหมาะสม เอาใจใส่ตนเอง มีพลานามัยสมบูรณ์ รักสะอาด ปราศจากโรคปลอดทุกข์ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดี และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข อันจะนำไปสู่สภาวะที่ดีของคนในชุมชน

ปัญหาสุขภาพของประชาชนในตำบลสุวรรณคาม พบว่า มีปัญหาเกี่ยวกับการเป็นโรคเรื้อรังเป็นจำนวนมากเพิ่มขึ้นทุกปี ได้แก่โรคเบาหวาน โรคความดัน โรคอ้วน และยังมีโรคที่เกิดจากการใช้สารเคมีในการประกอบอาชีพเกษตรกรรม ผู้ประกอบกิจการและผู้สัมผัสอาหารยังขาดความรู้ ความเข้าใจในด้านหลักสุขาภิบาลอาหาร เป็นต้น

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ได้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของคนในตำบลสุวรรณคาม จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้นำชุมชน อสม. แกนนำสร้างสุขภาพ ผู้ประกอบกิจการและผู้สัมผัสอาหาร มีความรู้เบื้องต้นในการดูแลสุขภาพของตนเองได้
๒. เพื่อสร้างเครือข่ายแกนนำสุขภาพ สามารถถ่ายทอดความรู้ ให้คำปรึกษา ด้านการดูแลสุขภาพ แก่ประชาชนในเขตตำบลสุวรรณคามได้
๓. เพื่อให้ผู้ประกอบกิจการและผู้สัมผัสอาหารได้รับความรู้เรื่องหลักสุขาภิบาลอาหาร

๕.กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้นำชุมชน /อาสาสมัครสาธารณสุข กลุ่มแกนนำสร้างสุขภาพ ผู้ประกอบกิจการและผู้สัมผัสอาหาร
จำนวน ๕๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๘ เมษายน ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากรจากโรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น
๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการ
 - จัดทำแบบทดสอบก่อนการอบรม
 - กิจกรรมสันทนาการ /การบริหารร่างกาย
 - กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น , การป้องกันโรคต่างๆ การฉายาที่ถูกต้อง
 - การให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่
 - กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้ประกอบกิจการด้านอาหาร
 - การฝึกอบรมผู้ประกอบกิจการและสัมผัสอาหารให้มีความรู้เรื่องสุขาภิบาลอาหาร
 - การสาธิตและฝึกปฏิบัติ เช่น วิธีการล้างผัก และผลไม้ที่ถูกต้องวิธี วิธีล้างมือ การหยิบจับอาหาร การเลือกล้างภาชนะ อุปกรณ์ การเลือกใช้เครื่องปรุงอาหาร
 - เทคนิคการตรวจทางด้านชีวภาพและทางเคมี
๕. ติดตามและประเมินผล จัดทำแบบทดสอบหลังการอบรม

๙. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |
| ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง | เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. หน่วยงานรับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ และโรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น

๑๑. การติดตามและประเมินผล

- โดยการสัมภาษณ์และสังเกต

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้นำชุมชน อสม. แกนนำสร้างสุขภาพ ผู้ประกอบกิจการและผู้สัมผัสอาหาร มีความรู้เบื้องต้นในการดูแลสุขภาพของตนเองได้
๒. มีเครือข่ายแกนนำสุขภาพ สามารถถ่ายทอดความรู้ ให้คำปรึกษา ด้านการดูแลสุขภาพแก่ประชาชนในเขตตำบลสุวรรณคามได้
๓. ผู้ประกอบกิจการและผู้สัมผัสอาหารได้รับความรู้เรื่องหลักสุขาภิบาลอาหาร มากขึ้น

ลงชื่อ..... (ผู้เขียนโครงการ)
(นางสาวอรษา มณีบุ)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..... (ผู้เสนอโครงการ)
(นางพรหมชนก โพธิ์ศรี)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ..... (ผู้เห็นชอบโครงการ)
(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..... (ผู้อนุมัติโครงการ)
(นายทองศรี อัครพันธ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

โครงการ แขนงสร้างสุขภาพ

วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ และ โรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๑ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๑ -๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๑-๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๑-๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๑-๑๖.๓๐ น.
๘ เมษายน ๒๕๖๔	- ลงทะเบียน -จัดทำ แบบทดสอบ ก่อนการอบรม (เจ้าหน้าที่ อบต .)	พิธีเปิด (นายก อบต.)	-การดูแลสุขภาพเบื้องต้น -การให้ความรู้เรื่องการ ป้องกันโรคติดต่ออุบัติใหม่ -การใช้ยาที่ถูกต้อง -หลักการสุขาภิบาลอาหาร และอันตรายที่เกิดจาก อาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ปลอดภัย (โรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น) พักรับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม	-มาตรฐานการ สุขาภิบาลอาหารใน สถานประกอบ กิจการด้านอาหาร (รพ.สต.นาคำ) - สุขวิทยาส่วนบุคคล ของผู้สัมผัสอาหาร (โรงพยาบาลนิคม น้ำอุ่น)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-กฎหมายที่ เกี่ยวข้องกับ ผู้ประกอบการ ด้านอาหาร (รพ.สต.นาคำ) -การบริหาร จัดการสถาน ประกอบการ ด้านอาหาร (โรงพยาบาล นิคมน้ำอุ่น) พักรับประทาน อาหารว่างและ เครื่องดื่ม	การสาธิตและ ฝึกปฏิบัติ -วิธีการล้างผัก และผลไม้ที่ถูกต้อง - วิธีล้างมือ การหยิบจับ อาหาร - การเลือก ล้างภาชนะ อุปกรณ์ -การเลือกใช้ เครื่องปรุงอาหาร -เทคนิคการตรวจ ทางด้านชีวภาพ และทางเคมี (โรงพยาบาล นิคมน้ำอุ่น)	จัดทำ แบบทดสอบ หลังการอบรม สรุป/ประเมินผล โครงการ มอบวุฒิบัตร

โครงการแกนนำสร้างสุขภาพ

วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณและโรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น



ท่านนายกฯประธานเปิดโครงการ



ผอ.กองสวัสดิการสังคม แนะนำความเป็นมาของโครงการ

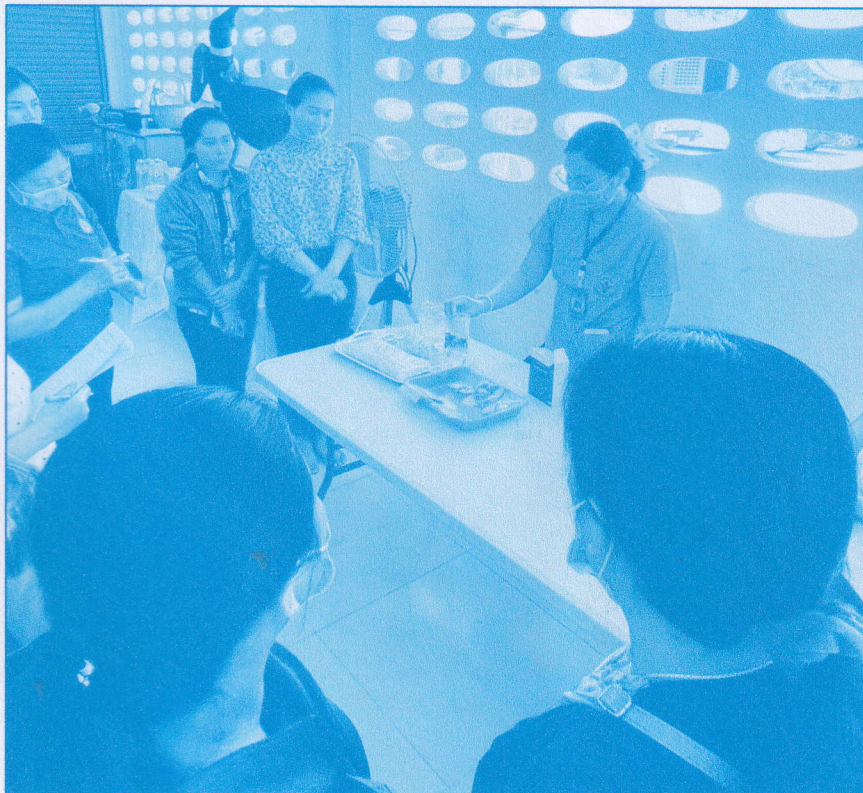


วิทยากรให้ความรู้





แบ่งกลุ่มเรียนรู้เรื่อง วิธีการล้างผักและผลไม้ที่ถูกวิธี วิธีล้างมือการหยิบจับอาหาร



แบ่งกลุ่มเรียนรู้เรื่อง เทคนิคการตรวจทางด้านชีวภาพและทางเคมี



แบ่งกลุ่มเรียนรู้เรื่อง เทคนิคการตรวจทางด้านชีวภาพและทางเคมี