

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
วันที่ ๑๔, ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๓
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ

วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓



ปลัด อบต.ประธานเปิดโครงการ



วิทยากร ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ การใช้ยาให้ถูกต้อง



การทำยางยืดออกกำลังกาย สำหรับผู้สูงอายุ





การออกกำลังกายด้วยยางยืดสำหรับผู้สูงอายุ



วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๓



นายก อบต.ประจันตเปิดโครงการ



วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ การใช้ยาให้ถูกต้อง



ฝึกทักษะการทำยางยืดออกกำลังกายและฝึกทักษะการออกกำลังกาย