

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน

๑. ชื่อโครงการ โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน

๒. ลักษณะของโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันนี้ประชากรที่อยู่ในวัยสูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ เช่น ระบบสังคมที่เป็นโครงสร้างของครอบครัวเด็วมากขึ้น การดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุจากลูกหลานมีน้อยลง เนื่องจากการแข่งขันทาง ด้านเศรษฐกิจ สังคมที่มีความนิยมทางด้านวัตถุ ทำให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกถูกทอดทิ้ง โดดเดี่ยว ควรจะมีกิจกรรมให้แก่ผู้สูงอายุ เช่น กิจกรรมด้านสันทนาการ เกี่ยวกับการให้ความรู้การดูแลสุขภาพ การฝึกอาชีพ เพื่อผู้สูงอายุจะได้รับประโยชน์ ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้สุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวยสดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง จึงมีความจำเป็นที่ทุกคนต้องช่วยกันดูแลเอาใจใส่ในเรื่องผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้น การกระตุ้นให้ท้องถิ่น ชุมชน ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องเตรียมการรองรับปัญหานี้อย่างจริงจัง ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิด จะเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึก สิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน เป็นการจัดกิจกรรมเพื่อให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมต่างๆร่วมกัน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น

๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการพัฒนาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต มีกิจกรรมนันทนาการร่วมกันอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน
๔. เพื่อดำเนินการกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ สุวรรณคามชราบาล ได้อย่างต่อเนื่อง

๕. กลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ / คณะกรรมการ ศพอส. /ที่ปรึกษา ศพอส. /เจ้าหน้าที่ อบต. จำนวน ๘๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖

๗. สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากร
๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการ
 - กิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น
 - กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคต่างๆ (เช่น ความดัน ปวดข้อ การดูแลช่องปาก โรคซึมเศร้า โรคต่างๆที่เกิดกับผู้สูงอายุ)
 - กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ
 - กิจกรรมสร้างสุขภาพ (การบริหารร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ)
 - กิจกรรมนันทนาการ สำหรับผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ
๕. ติดตามและประเมินผล

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

๑๐. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณ ๔๐,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

ครั้งที่ ๑

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน	๘๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๔,๐๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	๑๖๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๔,๐๐๐ บาท
๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ	จำนวน	๑ ป้ายๆละ ๔๕๐ บาท	เป็นเงิน	๔๕๐ บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง			เป็นเงิน	๑,๕๕๐ บาท
			รวมเป็นเงิน	๑๐,๐๐๐ บาท

ครั้งที่ ๒

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน	๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	๑๒๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร	จำนวน	๑ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๖๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง			เป็นเงิน	๙๐๐ บาท
			รวมเป็นเงิน	๗,๕๐๐ บาท

ครั้งที่ ๓

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน	๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	๑๒๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง			เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน				๗,๐๐๐ บาท

ครั้งที่ ๔

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน	๖๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	๑๒๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง			เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน				๗,๐๐๐ บาท

ครั้งที่ ๕

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร	จำนวน	๗๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๕๐๐ บาท
๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	๑๔๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๓,๕๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง			เป็นเงิน	๑,๕๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน				๘,๕๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๔๐,๐๐๐ บาท

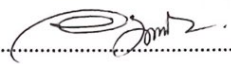
หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๑. การติดตามและประเมินผล

- โดยการสัมภาษณ์และสังเกต
- ติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับ อาสาสมัครสาธารณสุขและอาสาสมัครเยี่ยมบ้าน เพื่อนช่วยเพื่อน ผู้สูงอายุ

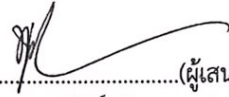
๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น
๒. ผู้สูงอายุมีการพัฒนาด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต มีกิจกรรมนันทนาการร่วมกันอย่างต่อเนื่อง
๓. ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน

ลงชื่อ..........(ผู้เขียนโครงการ)

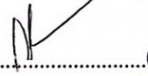
(นางสาวอรสา มณีบุ)

นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........(ผู้เสนอโครงการ)

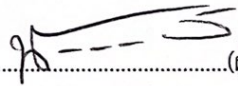
(นางพริมชนก โพธิ์ศรี)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ..........(ผู้เห็นชอบโครงการ)

(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..........(ผู้อนุมัติโครงการ)

(นายนิพล รังวาริ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน (ครั้งที่ ๑)

วันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๖

ณ ศูนย์ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ ศพอส. ตำบลสุวรรณคาม

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ – ๑๑.๓๐ น.	๑๑.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.
๗ เมษายน ๒๕๖๖	- ลงทะเบียน - ตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ - คัดกรองสุขภาพ (คณะกรรมการศพอส./อสบ. / อสม.)	พิธีเปิด (นายก อบต.) -การแถลงเปิดงานของ ศพอส. -กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพกายสบายสุขภาพจิต (คณะกรรมการศพอส./ครู อาสา อบต.สุวรรณคาม)	-กิจกรรมเปิดโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖ -การเตรียมพร้อมผู้สูงอายุ -สิทธิประโยชน์ทางกฎหมาย -การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก การปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับวัยสูงอายุ (กองสวัสดิการ) (รับประทานอาหารว่าง)	-การให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ - การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยสมุนไพรพื้นบ้าน (ครูอาสา คณะกรรมการศพอส.)	-กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกายสุขภาพจิต -กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ (ครูอาสา คณะกรรมการศพอส.)	พักรับประทานอาหารกลางวัน	-กิจกรรมร่ายย่อนยุค -กิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์ (ครูอาสา คณะกรรมการศพอส.) (รับประทานอาหารว่าง)	สรุป/ประเมินผลการดำเนินงาน (กองสวัสดิการสังคม)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน (ครั้งที่ ๒)
วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖
ณ ศูนย์ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.
๒๐ เมษายน ๒๕๖๖	- ลงทะเบียน (คณะกรรมการ ศพอส.)	-กิจกรรมเคารพ ธงชาติ/สวดมนต์ ไหว้พระ -กิจกรรมเสริมสร้าง สุขภาพกาย สบายสุขภาพจิต (ศพอส.)	-กิจกรรมเปิด โรงเรียนผู้สูงอายุฯ แนะนำครู / กรรมการศูนย์/ นักเรียน เลือกประธานรุ่น (รับประทานอาหารว่าง)	-การให้ความรู้ อาหารและ โภชนาการ สูงอายุ (กองสวัสดิการฯ)	-การให้ความรู้เกี่ยวกับ เศรษฐกิจพอเพียง การฝึกอาชีพเสริมเพิ่ม รายได้สำหรับผู้สูงอายุ -ฝึกอาชีพ การทำดอกไม้ จากหลอดพลาสติก (ครูปราชญ์ชาวบ้าน)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-ฝึกอาชีพ การทำดอกไม้ จากหลอดพลาสติก (ต่อ) กิจกรรมเสริมสร้าง สุขภาพกาย สบายสุขภาพจิต (ศพอส.) (รับประทานอาหารว่าง)	สรุป/ประเมินผล การดำเนินงาน (กองสวัสดิการ สังคม)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน (ครั้งที่ ๓)
วันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖
ณ ศูนย์ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖	- ลงทะเบียน (เจ้าหน้าที่ อบต./ รพ.สต./อสม.)	-กิจกรรมเคารพ ธงชาติ/สวดมนต์ ไหว้พระ -กิจกรรมเสริมสร้าง สุขภาพกาย สบายสุขภาพจิต (ศพอส.)	-กิจกรรมทบทวน บทเรียน -กิจกรรมพัฒนา ทักษะทางสังคม (รับประทานอาหารว่าง)	-การดูแลสุขภาพ ช่องปากผู้สูงอายุ -กิจกรรมอนามัย ช่องปาก (ครูอาสา)	-การให้ความรู้เกี่ยวกับ เศรษฐกิจพอเพียง การฝึกอาชีพเสริม เพิ่มรายได้สำหรับผู้สูงอายุ -ฝึกอาชีพ การทำพรมเช็ดเท้า (ครูอาสา)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-ฝึกทักษะการดูแล สุขภาพช่องปาก -กิจกรรมเสริมสร้าง สุขภาพกาย สบายสุขภาพจิต (ศพอส.) -ฝึกอาชีพ การทำพรมเช็ดเท้า (ต่อ) (รับประทานอาหารว่าง)	สรุป/ประเมินผล การดำเนินงาน (กองสวัสดิการ สังคม)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน (ครั้งที่ ๔)

วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ณ ศูนย์ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖	-ตั้งขบวนกีฬาสี เพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ -เดินพาเหรดกีฬาสี จาก บ้านหนองปลิงน้อย - อบต.สุวรรณคาม - เคารพธงชาติ - สวดมนต์ไหว้พระ	-กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การแข่งขันกีฬาสี เพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ -ฝึกอาชีพการทำดอกไม้ จากหลอดพลาสติก (พักรับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-กิจกรรมเรื่องเล่าสุขภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลสุขภาพ ให้แข็งแรง ห่างไกลโรค -กิจกรรมฝึกทักษะ การทำขนมไทย เพื่อสุขภาพ (รับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม)	-สรุปและประเมินผลโครงการ (กองสวัสดิการสังคม)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน (ครั้งที่ ๕)

วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ณ ศูนย์ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖	- ลงทะเบียน -กิจกรรมเคารพ ธงชาติ /สวดมนต์ไหว้ พระ	-กิจกรรมสร้าง สุขภาพ -กิจกรรม นันทนาการ สำหรับผู้สูงอายุ (ศพอส.ตำบล สุวรรณคาม)	-การให้ความรู้เรื่อง ระเบียบกฎหมาย เกี่ยวกับเบี้ยยังชีพ และสวัสดิการ ผู้สูงอายุ -การสร้าง ความมั่นคง ทางเศรษฐกิจ ผู้สูงอายุ (ครูอาสา) (รับประทาน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม)	-ฝึกทักษะการทำ น้ายาปรับผ้านุ่ม เพื่อลดรายจ่าย ในครัวเรือน (ครูอาสา)	-นำเสนอผลงาน การเรียนรู้ -สรุปทเรียน -ประเมินผล	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	พิธีมอบวุฒิบัตรแก่นักเรียนโรงเรียน ผู้สูงอายุ/ ผู้เข้าร่วม โครงการ ประจำปี ๒๕๖๖ -ชมนิทรรศการ กิจกรรมโรงเรียน ผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๕ (รับประทาน อาหารว่างและ เครื่องดื่ม)	-สรุปและ ประเมินผล โครงการ (กองสวัสดิการ สังคม)

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน
ครั้งที่ ๑

วันที่ ๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ



ท่านนายก ประธานเปิดโครงการ



การแสดงเปิดโครงการของคณะกรรมการ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม



กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต ผู้สูงอายุ



การให้ความรู้ การเตรียมความพร้อมผู้วัยสูงอายุ และการรับสวัสดิการจากรัฐ



การให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ



กิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรผู้สูงอายุ



กิจกรรมร่ายย่อนยุค พัฒนาสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน
ครั้งที่ ๒

วันที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ



กิจกรรมเคารพธงชาติ ออกกำลังกาย ส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต



กิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ



กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง การฝึกอาชีพเสริม การทำดอกไม้จากหลอดพลาสติก



ฝึกทักษะการทำดอกไม้

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน

ครั้งที่ ๓

วันที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ



กิจกรรมเคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ เตรียมความพร้อม



การให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ



ฝึกทักษะการดูแลช่องปาก



ฝึกทักษะอาชีพ การทำพรมเช็ดเท้า



กิจกรรมนันทนาการผู้สูงอายุและทบทวนบทเรียน

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน

ครั้งที่ ๔

วันที่ ๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ



กิจกรรม กีฬาสีผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต



กิจกรรม กีฬาสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิต



กิจกรรมฝึกทักษะการทำดอกไม้จากหลอดพลาสติก



ฝึกทักษะการทำขนมไทยเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ

โครงการผู้สูงวัยหัวใจเดียวกัน
ครั้งที่ ๕

วันที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ



ท่านนายก ประธานมอบุฉิบัตรแก่ผู้เข้าอบรม และผ่านกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ



ท่านปลัด ให้โอวาทและแนะนำการเตรียมความพร้อมสู่วัยผู้สูงอายุ



กิจกรรมบายศรีสู่ขวัญ ส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุ



กิจกรรมรับวุฒิบัตร โรงเรียนผู้สูงอายุ



กิจกรรมรับผู้สมัคร โรงเรียนผู้สูงอายุ



กิจกรรมรับวุฒิบัตร โรงเรียนผู้สูงอายุ



กิจกรรมฝึกทักษะอาชีพการทำน้ำยาปรับผ้านุ่ม



การให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรไทย



การให้ความรู้เรื่องการลงทะเบียนเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ



กิจกรรมทบทวนบทเรียน และประเมินผลโครงการ