

ยุทธศาสตร์ที่ 1

การสร้างวัฒนธรรมองค์กรให้ทำงานแบบมีส่วนร่วม
การทำงานเป็นทีม และมีการบูรณาการร่วมกัน

โครงการรณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพและเสริมสร้างการท่องเที่ยวตำบลสุวรรณคาม ครั้งที่ ๑ ปี ๒๕๖๒

๑. ชื่อโครงการ รณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพและเสริมสร้างการท่องเที่ยวตำบลสุวรรณคาม

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันระบบสุขภาพของไทย ที่เน้นการ "สร้าง" มากกว่าการ "ซ่อม" สุขภาพ ซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุก และการสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องจากประชาชนป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ ทำให้สิ้นเปลืองงบประมาณ และค่าใช้จ่ายในการเยียวยารักษา จึงได้มีการรณรงค์ให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคร้ายไข้เจ็บ ตามที่รัฐบาลได้กำหนดนโยบาย ๕ อ. เป็นหลักในการสร้างสุขภาพแก่ประชาชน ประกอบด้วย การออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์และสุขภาพจิต อนามัยชุมชน และอโรควา ซึ่งให้เริ่มจากการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเป็นเรื่องแรกและบูรณาการกับกิจกรรมอื่นๆ ที่จำเป็นในการสร้างสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชุมชน ให้ภาครัฐสนับสนุนองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาความเข้มแข็งของชุมชน ที่จะร่วมใจแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองและชุมชน โดยมีเป้าหมายส่งเสริมให้คนไทยอายุ ๖ ปีขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที ด้วยการออกกำลังกายแบบต่างๆ เช่น การเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน เดินแอโรบิค เป็นต้น การเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต อีกทั้งยังเป็นการประหยัดพลังงานและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม จุติประกายและเป็นตัวอย่างที่ดีแก่เยาวชน ประชาชนหรือผู้ที่พบเห็นทั่วไปได้ตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย

ตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ภายใต้คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องการจัดบริการสาธารณสุขของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยอาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒ ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องการกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ ประเภทที่ ๒ เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ได้ดำเนินโครงการหรือกิจกรรม เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ให้แก่สมาชิกหรือประชาชนในพื้นที่

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม จึงได้จัดทำโครงการรณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๒ โดยการจัดทำโครงการรณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพในครั้งนี้ มีการรวมตัวของประชาชนเจ้าหน้าที่ ทุกเพศทุกวัย สรรค์สร้างกิจกรรมเพื่อสุขภาพ อีกทั้งยังสร้างแรงจูงใจให้เกิดการออกกำลังกายโดยการเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน ซึ่งเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เรียนรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายโดยการเดิน วิ่ง และปั่นจักรยานที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ ส่งผลดีต่อชุมชน และสร้างแบบอย่างเพื่อจุดประกายให้ทุกคนหันมาออกกำลังกายโดยการเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน นอกจากได้เสริมสร้างสุขภาพแล้ว ยังช่วยลดมลพิษ ประหยัดพลังงาน ช่วยลดภาวะโลกร้อนอีกทางหนึ่งด้วย

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพดี
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสม
๓. เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนมีการปั่นจักรยานอย่างต่อเนื่อง
๔. เพื่อให้ประชาชนมีการตื่นตัวในการออกกำลังกาย
๕. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพจิตที่ดี

๔. เป้าหมาย

เด็ก เยาวชน และประชาชนในตำบลสุวรรณคาม จำนวน ๑๕๐ คน

๕. วิธีดำเนินงานของโครงการ

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม และผู้เกี่ยวข้องในตำบล เพื่อชี้แจงการดำเนินงานโครงการรณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพตำบลสุวรรณคามและวัตถุประสงค์ในโครงการดังกล่าว
๒. เสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม เพื่อพิจารณาอนุมัติ
๓. ประชาสัมพันธ์เชิญชวน ผ่านสมาชิก อบต. อสม. ผู้นำชุมชน เสียงตามสายทุกหมู่บ้าน และ ไลน์ @tdm๙๗๓๕m. , www.suwannakam.go.th , [www.facebook.com/suwannakam SAO/](https://www.facebook.com/suwannakamSAO/) และประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเข้าร่วมโครงการ
๕. จัดกิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายโดยการ เดิน วิ่ง ปั่นจักรยานตำบลสุวรรณคาม
๖. ติดตามการออกกำลังกายโดยการ เดิน วิ่ง และปั่นจักรยานอย่างต่อเนื่อง
๗. สรุปและประเมินผลโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ในวันอาทิตย์ที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๗. งบประมาณ

งบประมาณในการบริหารจัดการโครงการนี้ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลสุวรรณคาม ตามแผนการดำเนินงาน/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ ตามแผนงานประเภทที่ ๒ เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กร หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ ในการสร้างเสริมสุขภาพให้แก่ประชาชน เป็นจำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน-) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ ฯ (ตามรายละเอียดแนบท้าย)

๖. สถานที่ดำเนินการ

ภายในพื้นที่ตำบลสุวรรณคาม อำเภอนิคมน้ำอุ่น จังหวัดสงขลา

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม อำเภอนิคมน้ำอุ่น จังหวัดสงขลา

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพดี
๒. ประชาชนเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสม
๓. ประชาชนมีการออกกำลังกายโดยการ เดิน วิ่ง และปั่นจักรยานอย่างต่อเนื่อง
๔. ประชาชนมีการตื่นตัวในการออกกำลังกาย
๕. การออกกำลังกายโดยการ เดิน วิ่ง และปั่นจักรยานเป็นการประหยัดพลังงานและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

๑๒. ผู้เขียนโครงการ

(นางเทียนทอง อังกาสิ)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

๑๓. ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวลักขณา เหล่านายอ)
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๑๔. ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม
เลขานุการกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

(นายทองศรี อัคริณ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม
ประธานกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

กำหนดการ
โครงการรณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพและเสริมสร้างการท่องเที่ยวตำบลสุวรรณคาม
ครั้งที่ ๑ ปี ๒๕๖๒
ในวันอาทิตย์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๕.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฯ	-
๐๕.๓๐ น.	กิจกรรมเพื่อยืดเหยียดร่างกาย และเดินแอโรบิก	โดยท่านประธานในพิธี นายอำเภออินทมน้ำอุ่น
๐๕.๔๕ น.	พิธีเปิดโครงการรณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อ สุขภาพและเสริมสร้างการท่องเที่ยวตำบล สุวรรณคาม	
๐๖.๐๐ น.	ปล่อยตัวนักกีฬา เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพ - เดิน วิ่ง ใช้ระยะทาง ๕ กิโลเมตร - ปั่นจักรยาน ใช้ระยะทาง ๒๐ กิโลเมตร	-
๑๐.๐๐ น.	นักกีฬา เดิน วิ่ง ถึงจุดหมายปลายทาง (วัดถ้ำน้ำหยาด) - รับประทานอาหารว่าง	-
๑๑.๓๐ น.	นักกีฬابัณฑิตจักรยาน ถึงจุดหมายปลายทาง (วัดถ้ำน้ำหยาด) - รับประทานอาหารว่าง	-
๑๒.๐๐ น.	ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน	-
๑๔.๐๐ น.	พิธีปิดโครงการรณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อ สุขภาพและเสริมสร้างการท่องเที่ยวตำบล สุวรรณคาม	โดยท่านนายกองค์การบริหารส่วน ตำบลสุวรรณคาม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

โครงการณรงค์ เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพและ
ส่งเสริมการท่องเที่ยวตำบลสุวรรณคาม
ครั้งที่ ๑ ปี ๒๕๖๒

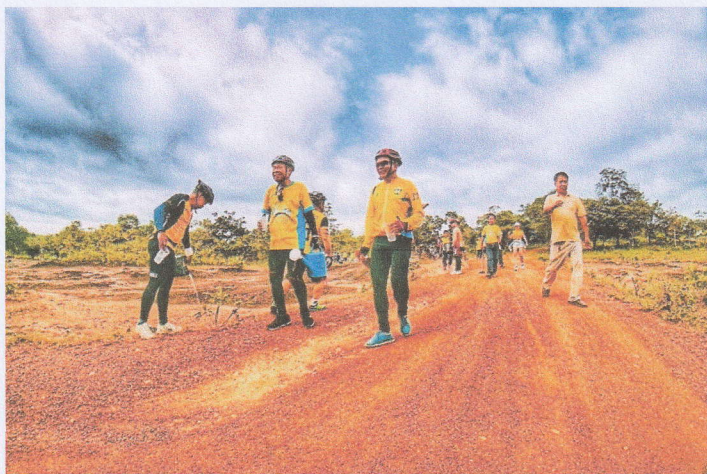


โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

ร่วมกับ

อบต.สุวรรณคาม อ.นิคมน้ำอุ่น จ.สกลนคร













ข่าวประชาสัมพันธ์

คณะผู้บริหารท้องถิ่น สมาชิกสภาท้องถิ่น พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้างทุกท่าน

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม อำเภอนิคมน้ำอูน จังหวัดสกลนคร

โครงการ “หิ้วตะกร้า นุ่งซิ่น ถือบินโด” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓

โทรศัพท์ ๐๔๒-๗๘๙๑๖๙ /www.suwannakam.go.th

เรื่อง การส่งเสริมสนับสนุนในหน่วยงานให้ใช้ถุงผ้า ตะกร้า บินโด ภาชนะหรือบรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก

สร้างวินัย “ลดใช้ถุงพลาสติก” “ลดโลกร้อน” ก่อนสายเกินแก้

ปัญหาขยะมูลฝอยเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มที่มีปริมาณขยะมูลฝอยเพิ่มขึ้นทุกปี อันเนื่องมาจากการพัฒนาด้านเศรษฐกิจ สังคมและพฤติกรรมผู้บริโภค ดังนั้น หากไม่เร่งรัดการบริหารจัดการขยะมูลฝอยให้เป็นระบบตั้งแต่ต้นทาง กลางทาง และปลายทาง อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ อาจทำให้ปริมาณขยะมูลฝอยตกค้างสะสมเพิ่มขึ้น และหากปล่อยไว้ให้เกิดการสะสมเป็นระยะเวลานานอาจก่อให้เกิดการปล่อยมลพิษสู่ธรรมชาติ ส่งผลต่อภาวะโลกร้อนรวมถึงส่งผลกระทบต่อสุขอนามัยของประชาชนด้วย ดังนั้น เพื่อเป็นการกระตุ้นสร้างจิตสำนึกที่ดีให้เกิดขึ้นในตัวบุคคลเกิดการรับรู้ เกิดความเข้าใจและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับบุคคล ครั้วเรือน ชุมชน ก่อให้เกิดเป็นพลังแห่งความร่วมมือร่วมใจในการนำไปสู่การแก้ไขปัญหาการจัดการขยะมูลฝอยให้มีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล จึงต้องมีกระบวนการนับตั้งแต่การลดปริมาณขยะมูลฝอยให้มีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล จึงต้องมีกระบวนการนับตั้งแต่การลดปริมาณขยะมูลฝอยตั้งแต่ต้นทาง โดยอาศัยความร่วมมือและจิตสำนึกอันดีจากประชาชนในฐานะที่เป็นผู้ก่อให้เกิดขยะมูลฝอยอันเป็นการขับเคลื่อนการจัดการขยะมูลฝอยตามนโยบายรัฐบาลให้บังเกิดเป็นรูปธรรมอย่างต่อเนื่อง และส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้เข้ามามีบทบาท เพื่อร่วมกันวางแผนกำหนดแนวทางการแก้ไขปัญหาขยะมูลฝอย โดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดการขยะต้นทาง(ครั้วเรือน รวมทั้งเพื่อให้เกิดกระแสการรับรู้ เกิดการตื่นตัว และสร้างจิตสำนึกให้ประชาชนในการรักษาความสะอาดตามหลัก 3 Rs คือ ใช้ น้อย (Reduce) ใช้ซ้ำ (Reuse) และนำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle) โดยหลักการ “ประชารัฐ” และเพื่อเป็นการรณรงค์ให้มีการใช้ถุงพลาสติก และโฟม ซึ่งเป็นการลดปริมาณขยะ ตั้งแต่ต้นทางโดยใช้สัญลักษณ์ความเป็นไทย

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม จึงจัดทำโครงการ “หิ้วตะกร้า นุ่งซิ่น ถือบินโด” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ซึ่งเป็นหนึ่งในมาตรการที่สนับสนุนแผนปฏิบัติการจัดการขยะมูลฝอยชุมชนขึ้น (ต้นทาง)และเพื่อเป็นการรณรงค์ลดการใช้ถุงพลาสติกและโฟม ซึ่งเป็นการลดปริมาณขยะมูลฝอยตั้งแต่ต้นทาง และส่งเสริมให้เกิดการบูรณาการความร่วมมือของส่วนราชการ ภาคเอกชน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นและประชาชน องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม จึงได้จัดทำโครงการดังกล่าวโดยเริ่มจากพนักงานเจ้าหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ด้วยการ หิ้วตะกร้า นุ่งผ้าซิ่น ถือบินโด อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง (ทุกวันอังคาร) โดยเริ่มกิจกรรมตั้งแต่วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

จึงประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

ภาพกิจกรรมโครงการ “หิ้วตะกร้า นุ่งซิ่น ถือน้ำดื่ม”





คณะผู้บริหาร/สมาชิก/พนักงานเจ้าหน้าที่ร่วมกันพัฒนาหมู่บ้านกับกำนันผู้ใหญ่บ้าน



คณะผู้บริหาร/สมาชิก/พนักงานเจ้าหน้าที่ร่วมกันปลูกต้นไม้



กิจกรรมปลูกป่าในวันที่ 5 พ.ค.63 วันต้นไม้โลก





คณะผู้บริหาร/สมาชิก/พนักงานเจ้าหน้าที่ร่วมกันจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เราทำความดีด้วยหัวใจ
โยการทำความสะอาดรอบเขตตำบลสุวรรณคาม



ร่วมกันทำความดี คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างร่วมกันปลูกระเบิดไม้รอบบริเวณ อบต.



คณะผู้บริหาร/สมาชิก/พนักงานเจ้าหน้าที่ร่วมกันพัฒนาวัดในเขตตำบลสุวรรณคาม



พนักงานเจ้าหน้าที่ร่วมกับผู้นำชุมชนร่วมด้วยช่วยกันซ่อมแซมบ้านผู้พิการ





ร่วมกิจกรรมจิตอาสา



คณะผู้บริหาร/สมาชิกสภา อบต./เจ้าหน้าที่ร่วมกันทำตลาดประชารัฐ



ร่วมกันทำความดี คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างร่วมกันปลูกต้นไม้รอบบริเวณวัดในเขตพื้นที่ อบต.สุวรรณคาม



คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ช่วยกันทำความสะอาดวันลดโลกร้อน





คณะผู้บริหาร/สมาชิก/เจ้าหน้าที่ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันสร้างโรงพยาบาลตึกแพทย์แผนไทย
เพื่อเป็นการบำเพ็ญประโยชน์

