

โครงการแกนนำสร้างสุขภาพ

๑. ชื่อโครงการ โครงการแกนนำสร้างสุขภาพ

๒. ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญและจำเป็นมาก เพราะการมีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิбы่นให้ได้ จึงเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องแสวงหาและสร้างเสริมให้เกิดกับตนเอง พร้อมทั้งสามารถช่วยเหลือเกื้อกูลต่อผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิดได้ด้วยการปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย การปลูกฝังให้ผู้นำชุมชนอาสาสมัครสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการมีสุขภาพดีจึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่ง สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพ แก่ประชาชน เป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่เหมาะสม เอาใจใส่ตนเอง มีพลานามัยสมบูรณ์ รักสะอาด ปราศจากโรคปลอดทุกข์ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดี และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข อันจะนำไปสู่สภาวะที่ดีของคนในชุมชน

ปัญหาสุขภาพของประชาชนในตำบลสุวรรณคาม พบว่า มีปัญหาเกี่ยวกับการเป็นโรคเรื้อรังเป็นจำนวนมากเพิ่มขึ้นทุกปี ได้แก่โรคเบาหวาน โรคความดัน โรคอ้วน และยังมีโรคที่เกิดจากการใช้สารเคมี ในการประกอบอาชีพเกษตรกรรม เป็นต้น

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ได้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของคนในตำบลสุวรรณคาม จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้นำชุมชน อสม. แกนนำสร้างสุขภาพ เยาวชน มีความรู้เบื้องต้นในการดูแลสุขภาพของตนเองได้
๒. เพื่อสร้างเครือข่ายแกนนำสุขภาพ สามารถถ่ายทอดความรู้ ให้คำปรึกษา ด้านการดูแลสุขภาพ แก่ประชาชนในเขตตำบลสุวรรณคามได้
๓. เพื่อให้ประชาชนในตำบลสุวรรณคาม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ มีสุขภาพที่แข็งแรงยิ่งขึ้น

๕.กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้นำชุมชน /อาสาสมัครสาธารณสุข กลุ่มแกนนำสร้างสุขภาพ เยาวชน จำนวน ๗๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ มาให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น, การป้องกันโรคต่างๆ, การใช้ยาที่ถูกต้อง
๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการ
 - กิจกรรมสันทนาการ /การบริหารร่างกาย
 - กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น, การป้องกันโรคต่างๆ การใช้ยาที่ถูกต้อง
 - ฝึกทักษะการดูแลสุขภาพเมื่อเกิดการเจ็บป่วย และการดูแลผู้ป่วยในชุมชน
 - ฝึกทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 - ฝึกทักษะการเต้นแอโรบิค เพื่อสุขภาพ
๕. ติดตามและประเมินผล

๙. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร จำนวน ๗๐ คนๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๔๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. หน่วยงานรับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ

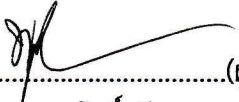
๑๑. การติดตามและประเมินผล

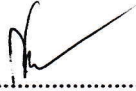
- โดยการสัมภาษณ์และสังเกต

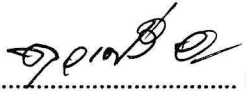
๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้นำชุมชน อสม. แกนนำสร้างสุขภาพ เยาวชน มีความรู้เบื้องต้นในการดูแลสุขภาพของตนเอง
การใช้ยาที่ถูกต้อง ได้ดียิ่งขึ้น
๒. มีเครือข่ายแกนนำสุขภาพ สามารถถ่ายทอดความรู้ ให้คำปรึกษา ด้านการดูแลสุขภาพ
แก่ประชาชนในเขตตำบลสุวรรณคามได้ เพิ่มมากขึ้น
๓. ประชาชนในตำบลสุวรรณคาม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ มีสุขภาพที่แข็งแรงยิ่งขึ้น

ลงชื่อ..........(ผู้เขียนโครงการ)
(นางสาวอรสา มณีบุ)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........(ผู้เสนอโครงการ)
(นางพรिमชนก โพธิ์ศรี)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ..........(ผู้เห็นชอบโครงการ)
(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..........(ผู้อนุมัติโครงการ)
(นายทองศรี อัครพิน)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

หมวดย่อยที่ ๒ ด้านงานสาธารณสุข

๑๒๒. (๑) โครงการแกนนำสร้างสุขภาพ

