

โครงการสตรีไทย ห่วงใยสุขภาพ

๑. ชื่อโครงการ โครงการสตรีไทย ห่วงใยสุขภาพ

๒. ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสตรีไทยในปัจจุบันประสบภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรงในอัตราสูงมากขึ้น โดยเฉพาะโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้หญิงไทยเสียชีวิตเป็นอันดับหนึ่ง และโรคร้ายต่างๆ อีกมากมาย องค์การสตรีทั่วประเทศต่างรณรงค์ให้มีการจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ต่อการพัฒนาสตรี เพื่อพัฒนาศักยภาพให้สตรีไทย มีความรู้ ความเข้าใจ ด้านการดูแลสุขภาพ เข้าถึงบริการสุขภาพ ทุกระดับและพัฒนาพฤติกรรมจนมีสุขภาพ อนามัยที่ดี ทั้งตนเอง ครอบครัว ชุมชน

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ เนื่องจากเชื้อไวรัสดังกล่าวได้แพร่ระบาดไปยังประเทศต่างๆ ทั่วโลกอย่างรวดเร็ว และมีผู้เดินทางมาจากต่างประเทศเข้าประเทศไทย สตรีเป็นบุคคลที่ดูแลสุขภาพคนในครัวเรือนเป็นหลักจึงจำเป็นต้องมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคต่างๆ

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคามเล็งเห็นความสำคัญของสตรีในการพัฒนาตนเอง ชุมชน ทั้งทางด้านการดูแลสุขภาพ การพัฒนาชุมชน

๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้สตรีในตำบลสุวรรณคาม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และครอบครัว
๒. เพื่อให้สตรีมีความรู้เรื่องการป้องกันโรคร้ายที่เกิดกับสตรี
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายแกนนำรักสุขภาพตำบลสุวรรณคาม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มสตรี, อสม.สตรี กลุ่มแม่บ้าน ในพื้นที่ตำบลสุวรรณคาม จำนวน ๓๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๙ กันยายน ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์ ศพอส.ตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากร เพื่อฝึกอบรมให้ความรู้
๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง

๔. ดำเนินการตามโครงการ

- กิจกรรมสันถนาการ / การบริหารร่างกาย
- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น
- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคต่างๆ ที่จะเกิดกับสตรี
(เช่น มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ฝึกทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง)
- ให้ความรู้เรื่อง อาหารปลอดภัยโรคผู้บริโภคปลอดภัย

๕. ติดตามและประเมินผล

๙. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณทั้งสิ้น ๔,๘๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|--------------------|
| ๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร | จำนวน ๓๐ คนๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร | จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๘๐๐.- บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ

๑๑. การติดตามและประเมินผล

โดยการ สัมภาษณ์ และสังเกต

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีในตำบลสุวรรณคาม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และครอบครัว มากขึ้น
๒. สตรีมีความรู้เรื่องการป้องกันโรคร้ายที่เกิดกับสตรี มากขึ้น
๓. มีเครือข่ายแกนนำรักษาสภาพตำบลสุวรรณคาม เพิ่มมากขึ้น

ลงชื่อ..... (ผู้เขียนโครงการ)

(นางบุษบา เพชรเสนา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

ลงชื่อ..... (ผู้เสนอโครงการ)

(นางสาวลักขณา เหล่านายอ)

หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ..........(ผู้เห็นชอบโครงการ)
(นางสาวดวงฤดี ราชคำ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..........(ผู้อนุมัติโครงการ)
(นายทองแดง ไตรยราช)
รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม รักษาการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

โครงการ สตรีไทย ห่วงใยสุขภาพ

วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๔

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ

วันที่ / เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๙ กันยายน ๒๕๖๔	- ลงทะเบียน (เจ้าหน้าที่ อบต.)	พิธีเปิด (รองนายก อบต.) -กิจกรรม สันติภาพ การบริหาร ร่างกาย	-ให้ความรู้เรื่องการ ดูแลสุขภาพ เบื้องต้น -ให้ความรู้เรื่องการ ป้องกันโรคต่างๆ ที่จะเกิดกับสตรี -อาหารปลอดภัย ผู้บริโภคปลอดภัย (รพ.สต. บ้านโนนสุวรรณ) พักรับประทานอาหาร ว่างและเครื่องดื่ม	-การป้องกันโรค มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม -สถิติการตรวจ มะเร็งเต้านม -ฝึกทักษะการ ตรวจหามะเร็ง เต้านมด้วยตนเอง (รพ.สต. บ้านโนนสุวรรณ)	-ให้ความรู้ เกี่ยวกับ การป้องกันโรค ติดเชื้อไวรัส โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙) (รพ.สต. บ้านโนนสุวรรณ)	พักรับประทาน อาหารกลางวัน	-กิจกรรมเรื่องเล่า สุขภาพ แลกเปลี่ยน เรียนรู้การดูแลสุขภาพ ให้แข็งแรง ห่างไกลโรค -มอบเกียรติบัตร แก่สตรีที่มีสุขภาพดี และทำงานเพื่อ ส่วนรวม (กองสวัสดิการสังคม) พักรับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม	-ประเมิน/ สรุปผล โครงการ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการสตรีไทยห่วงใยสุขภาพ

วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๔

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนสุวรรณ



วิทยากรให้ความรู้เรื่อง ให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคต่างๆ ที่จะเกิดกับสตรี
อาหารปลอดภัยผู้บริโภคปลอดภัย



การป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม



สถิติการตรวจมะเร็งเต้านม /ฝึกทักษะการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเอง



มอบใบเกียรติบัตรแก่สตรีที่มีสุขภาพแข็งแรง มีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน