

# โครงการสตรีไทย ห่วงใยสุขภาพ

๑. ชื่อโครงการ โครงการสตรีไทย ห่วงใยสุขภาพ

๒. ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

๓. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสตรีไทยในปัจจุบันประสบภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรงในอัตราสูงมากขึ้น โดยเฉพาะโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้หญิงไทยเสียชีวิตเป็นอันดับหนึ่ง และโรคร้ายต่างๆ อีกมากมาย องค์การสตรีทั่วประเทศต่างรณรงค์ให้มีการจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ต่อการพัฒนาสตรี เพื่อพัฒนาศักยภาพให้สตรีไทย มีความรู้ ความเข้าใจ ด้านการดูแลสุขภาพ เข้าถึงบริการสุขภาพ ทุกระดับและพัฒนาพฤติกรรมจนมีสุขภาพ อนามัยที่ดี ทั้งตนเอง ครอบครัว ชุมชน

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคามเล็งเห็นความสำคัญของสตรีในการพัฒนาและสร้างสรรค์ประเทศให้เจริญก้าวหน้า ด้วยเชื่อว่า ประเทศชาติจะเจริญก้าวหน้าอย่างมั่นคงได้นั้น ประชากรต้องมีสุขภาพดี และสตรีเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการดูแลเด็ก เยาวชนและครอบครัว จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้สตรีในตำบลสุวรรณคาม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และครอบครัว
๒. เพื่อให้สตรีมีความรู้เรื่องการป้องกันโรคร้ายที่เกิดกับสตรี
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายแกนนำรักษาสภาพตำบลสุวรรณคาม

๕. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มสตรี, อสม.สตรี กลุ่มแม่บ้าน ในพื้นที่ตำบลสุวรรณคาม จำนวน ๗๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินงาน

องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

๘. กิจกรรมดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ดำเนินการประสานงานวิทยากร เพื่อฝึกอบรมให้ความรู้
๓. ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการ
  - กิจกรรมสันทนาการ /การบริหารร่างกาย
  - กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพเบื้องต้น
  - กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคต่างๆ ที่เกิดกับสตรี  
(เช่น มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ฝึกทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง)
  - กิจกรรมระดมความคิด “ หัวใจรักสุขภาพ ”
  - กิจกรรมรักแม่ เนื่องในเดือน วันแม่แห่งชาติ
๕. ติดตามและประเมินผล

๙. งบประมาณและรายละเอียดในการใช้จ่ายงบประมาณ

| งบประมาณทั้งสิ้น                            |                            | ๑๐,๐๐๐.- บาท       | รายละเอียด ดังนี้ |
|---------------------------------------------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| ๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหาร                   | จำนวน ๗๐ คนๆละ ๕๐ บาท      | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |                   |
| ๒. ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม       | จำนวน ๑๔๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท    | เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท |                   |
| ๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร                        | จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |                   |
| ๔. ค่าจัดทำคู่มือให้ความรู้และประชาสัมพันธ์ | จำนวน ๘๐ เล่มๆละ ๑๕ บาท    | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |                   |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๑๐. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น

๑๑. การติดตามและประเมินผล

โดยการ สัมภาษณ์ และสังเกต

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีในตำบลสุวรรณคาม มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และครอบครัว มากขึ้น
๒. สตรีมีความรู้เรื่องการป้องกันโรคร้ายที่เกิดกับสตรี มากขึ้น
๓. มีเครือข่ายแกนนำรักษาสภาพตำบลสุวรรณคาม เพิ่มมากขึ้น

ลงชื่อ..... (ผู้เขียนโครงการ)

( นางสาวอรษา มณีบุ )

นักพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ..... (ผู้เสนอโครงการ)

( นางพรหมชนก โพธิ์ศรี )

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ..... (ผู้เห็นชอบโครงการ)

( นางสาวดวงฤดี ราชคำ )

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..... (ผู้อนุมัติโครงการ)

( นายทองศรี อัครพิน )

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม

โครงการ สตรีไทย ห่วงใยสุขภาพ  
วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒  
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลสุวรรณคาม ร่วมกับ โรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น

| วันที่ / เวลา     | ๐๘.๐๐ -<br>๐๘.๓๐ น.                                                       | ๐๘.๓๐-<br>๐๙.๐๐ น.                                                                       | ๐๙.๐๑ -<br>๑๑.๐๐ น.                                                                                                                                                                                                            | ๑๑.๐๑ -<br>๑๒.๐๐ น.                                                                                                                     | ๑๒.๐๑ -<br>๑๓.๐๐ น.          | ๑๓.๐๑-๑๕.๐๐ น.                                                                                                                     | ๑๕.๐๑ - ๑๖.๐๐ น.                                                                  |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ๗ สิงหาคม<br>๒๕๖๒ | - ลงทะเบียน<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>( เจ้าหน้าที่<br>อบต.) | พิธีเปิด<br>(นายก อบต.)<br><br><br><br><br><br><br>-กิจกรรมสันตนาการ<br>การบริหารร่างกาย | -ให้ความรู้เรื่องการดูแล<br>สุขภาพเบื้องต้น<br>-ให้ความรู้เรื่องการ<br>ป้องกันโรคต่างๆที่จะเกิด<br>กับสตรี<br>มะเร็งปากมดลูก<br>มะเร็งเต้านม<br><br>(โรงพยาบาล<br>นิคมน้ำอุ่น )<br><br>พักรับประทานอาหาร<br>ว่างและเครื่องดื่ม | -การคัดกรองมะเร็ง<br>ตรวจก่อน รู้ก่อน<br>รักษาก่อน<br>-ฝึกทักษะการตรวจ<br>มะเร็งเต้านมด้วย<br>ตนเอง<br><br>( โรงพยาบาล<br>นิคมน้ำอุ่น ) | พักรับประทาน<br>อาหารกลางวัน | กิจกรรมระดมความคิด<br>“หัวใจรักสุขภาพ”<br><br><br><br><br><br>จนท.อบต.สุวรรณคาม<br><br><br>พักรับประทานอาหารว่าง<br>และเครื่องดื่ม | กิจกรรมรักแม่<br>เนื่องใน<br>วันแม่แห่งชาติ<br><br><br>-ประเมิน/สรุปผล<br>โครงการ |

๑๒๒. (๒) โครงการสตรีไทยห่วงใยสุขภาพ

